

УЧЕЊЕ КОД КУЋЕ ПРЕПОРУКЕ ЗА УЧЕНИКЕ И РОДИТЕЉЕ

Драги ученици и родитељи,

Самостално учење код куће и редовно испуњавање школских обавеза захтева од ученика много већи степен самосталност и самоконтроле. У ванредним околностима, какве су тренутно, родитељи треба да им помогну око прилагођавања новонасталој ситуацији и организацији учења.

Пре свега треба задржати досадашњи дневни ритам обавеза колико год је то могуће. То значи да у дечјем распореду активности треба и даље да постоји време учења, време одмора и игре, време за заједничке породичне активности.

Препорука је да деца ујутро устају у уобичајено време, као када су ишла школу. Ујутро треба да на време обаве хигијену, обуку се и доручкују. Министарство просвете предвидело је едукативне садржаје на одређеним ТВ каналима које ученици треба да прате од 8:00 часова ујутро. Такође њихови наставници ће им, преко сајта школе, постављати задатке свакога дана.

Препоручено време учења у преподневним часовима је од 9:00÷11:00 часова за ученике млађих разреда, а за ученике старијих разреда време учења је нешто дуже, од 9:00÷12:00 часова. Ако се планира учење после подне, онда је препоручено време од 15:00÷17:00, односно до 18:00 часова. Сат би могао бити постављен на видно место како би дете могло самостално да прати време. Ученици треба да уче увек и на истом месту, односно најбоље је ако имају радни сто у својој соби. Учење на истом месту у исто време свакога дана олакшава стварање навике и мотивације.

Ученицима саветујемо и да своје радно место држе уредно, без играчака, мобилних телефона и ситница које им одвлаче пажњу, а сав радни прибор да им буде на дохват руке. Ученици треба самостално да раде, а задатак родитеља је да свако вече прегледају радове и да се са децом прецизно договоре око активности за сутра.

Посебно напомињемо да би родитељи требали да више воде рачуна о времену које дете проводи уз ТВ, компјутер и мобилни телефон. Важно је да коришћење ових електронских средстава буде везано углавном за едукацију и школске обавезе. Деци би требало понудити и читање неке добре књиге, играње друштвених игара, учествовање у одговарајућим породичним пословима. Подсећамо Вас да са својом децом издвојите и време за шетњу и игре на отвореном простору где нема гужве. Одлазак на спавање би такође требао да буде у уобичајено време уз присан разговор са родитељима.

Будите нам добро и читамо се ускоро,

Ваш педагог и психолог школе.