

ПОДСЕТНИК ЗА ОРГАНИЗАЦИЈУ УЧЕЊА КОД КУЋЕ

Драги наши ученици!

Прва недеља учења на даљину је иза вас. Ваши наставници и одељењске старешине извештавају да се већина успешно укључила у своје виртуелне учионице и упутили су вам похвале за досадашњи рад. Да би и даље успешно напредовали, кратко ћемо да вас подсетимо на најважније кораке у организацији рада код куће!

Планирање обавеза

Можда је најбоље да увече, са родитељима, договорите план рада за сутра. Подсетите се тачног времена ваших ТВ часова и да ли истиче време за завршетак задатака у вашим *Google učionicama*. То је ваш основни задатак и остале активности прилагодите том времену.

Дневни ритам активности

Дневни ритам подразумева да у вашем распореду и даље постоји време учења, време одмора и игре и време за заједничке породичне активности. Не заборавите да је важно да устајете на време, као када сте ишли у школу, да водите рачуна о личној хигијени. Будите самостални, не дозволите да родитељи спремају ваше ствари уместо вас. Ово је прилика да им покажете да умете и можете, и да им својим зрелим понашањем покажете да сте одговорни и способни да бринете о себи.

Време учења

Треба да учите када сте најодморнији. Пепоручено време учења у преподневним часовима је од 9.00-11.00 часова за ученике млађих разреда, а за ученике старијих разреда време учења је нешто дуже, од 9.00-12.00 часова. Ако се планира учење после подне, онда је препоручено време од 15.00-17.00, односно до 18.00 часова. Радно место држите уредно, припремите сав потребан прибор да вам буде надхват руке. Биће вам лакше ако учите свакога дана, редовно, за својим столом у својој соби. Не дозволите да родитељи раде уместо вас. Наравно, они су ту да помогну, објасне, али пазите да ипак ви самостално израђујете задатке.

Не одлажите обавезе

Најчешћа грешка код самосталног учења код куће је стално одлагање, померање обавеза за касније. Утисак је да имате времена на претек, да ћете све стићи. Није тако. Будите одлучни, прво урадите обавезне задатке, па сте онда слободни. После учења почиње ваше време опуштања.

Забава, игра али и помоћу кући

Провођење слободног времена не мора да буде везано само за гледање ТВ-а и играње игрица. Помозите родитељима! Заједно спремите стан, припремајте оброке. Родитеље ћете сигурно тиме обрадовати. Подсетите се друштвених игара – то је добар начин да заједно проведете време.

Надамо се да ће вам ови мали савети користити. Желимо да вам поручимо да мислимо на вас, да вас разумемо и да ћемо вам и даље бити подршка!

Ваш педагог и психолог